

Natura  Psa

PIRANIA

NA CZTERECH ŁAPKACH



Patrycja Dobosz

Spis treści

Wstęp	03
1. Powody podgryzania	04
2. Co robić, aby pies nie podgryzał	06
3. Jak zachować się w momencie, kiedy pies podgryza	12
4. Czego unikać, aby nie zachęcać psa do podgryzania	14
Zakończenie	16

Wstęp

Podgryzanie to jeden z najczęstszych problemów, z jakimi borykają się opiekunowie szczeniaków.

Psy poznają świat między innymi właśnie poprzez branie różnych rzeczy do pyszczka. Sprawdzają w ten sposób, czym jest dany obiekt, czy da się go zjeść, jak smakuje, jaką ma strukturę, czy jest cennym zasobem.

Gryzienie jest naturalnym zachowaniem psa, niekoniecznie pożądanym w "ludzkim" świecie. I właśnie z tego powodu jednym z najczęściej zadawanych pytań przez Opiekunów jest pytanie "Jak oduczyć psa podgryzania".

W ebooku przedstawiam kilka sposobów, na poradzenie sobie z problemem podgryzania przez psie maluchy.



1.

Powody podgryzania

Powodów podgryzania jest wiele, zależą one od kontekstu, a zadaniem opiekuna jest rozróżnienie powodu gryzienia w danej sytuacji.

Najczęstsze powody pogryzania:

- Poznawanie różnych obiektów
- Zabawa
- Komunikat - prośba o zatrzymanie się, o zaprzestanie wykonywania danej czynności np. głaskania w danym miejscu na ciele psa
- Komunikat - prośba o uwagę, zwrócenie na siebie uwagi
- Ząbkowanie - ból i swędzenie (podobnie jak u ludzkich dzieci)
- Naturalna potrzeba żucia i gryzienia

A czym na pewno **nie jest** podgryzanie ludzi przez psy?

- Próbą dominacji!

Choć mam nadzieję, że większość osób już o tym wie, warto to zaznaczyć.

Pozgryzanie, ani jakiegokolwiek inne zachowanie psa w stronę człowieka nie jest dominacją.

Wiele osób za to uważa, że "szczeniak to szczeniak, przecież na pewno nie zachowuje się on agresywnie"

Nic bardziej mylnego. Każdy pies, nawet malutka kulka na czterech jeszcze niezdatnych łapkach, może wykazywać zachowanie agresywne, zarówno wobec innych psów, jak i wobec ludzi.

Agresja jest naturalnym sposobem komunikacji psów, także tych najmłodszych. Działa to również w drugą stronę i dorosły pies również może zachować się agresywnie wobec szczeniaka.

Szczenie często jest nachalne, zbyt mocno się nakręca podczas interakcji, nie ma jeszcze dobrze rozwiniętych umiejętności komunikacji z drugim psem, a to wszystko może drażnić dorosłego osobnika. Zawsze należy kontrolować interakcję dwóch psów.



2.

Co robić, aby pies
nie podgryzał

1. Działaj proaktywnie.

Tak jak już wspomniałam, gryzienie jest dla psa naturalnym zachowaniem. Zatem, zamiast karać psa za to, że nie wpisuje się od razu w nasze "ludzkie" oczekiwania co do wspólnego życia, sami zmienmy swoje nawyki i pomóżmy psu zmienić jego własne.

Przede wszystkim zastanów się, w jakich sytuacjach Twój psiak najczęściej Cię podgryza. Co dzieje się dłuższą i krótszą chwilę przed rozpoczęciem memłania Twojej dłoni, nogawek czy innych części Twojego ciała lub garderoby.


Szczeniaki najczęściej podgryzają, kiedy są bardziej pobudzone, czyli:

- po powrocie ze spaceru
- po interakcji z innym psem
- podczas zabawy
- po wyjściu od weterynarza
- po wyjściu z kąpieli itd.

Jak to zmienić?

Jeśli zauważyłeś/ zauważyłaś, że Twój pies najczęściej wykazuje to zachowanie np. po powrocie ze spaceru, jeszcze przed wyjściem z domu przygotuj dla niego zabawkę ze smakołyki, matę do wylizywania z psią pastą, kongę, gryzaka (lub co masz pod ręką) i od razu po powrocie przekieruj go na tę super niespodziankę.

I podobnie:

Jeśli Twój pies szaleje zaraz po wyjściu z kąpieli, ułóż z łazienki ścieżkę z psich smakołyków prowadzącą do maty węchowej, która pozwoli mu wyciszyć emocje (w tym miejscu dziękuję Wojtków Szkolenia za podsuniecie tego super pomysłu ).

Jeśli wyjście od weterynarza jest dla Twojego psa równoznaczne z tym, że w końcu może dać upust emocjom, jeszcze przed przejściem przez drzwi zaproponuj mu zabawkę, którą możecie się przeciągać, lub którą lubi nosić w pyszczku.

2. Zadbaj o stały dostęp do zabawek wszelkiego rodzaju.

Wiele osób uważa, że ich pies nie lubi się bawić. Często jednak okazuje się, że ich czworonóg uwielbia się bawić, tylko do tej pory dostawał zabawki, które niespecjalnie go interesują.

Psy podobnie jak ludzie mają swój charakter, swoje upodobania i swoje zdanie. Są psy, które uwielbiają miękkie pluszowe miśki, a są takie, które preferują piszczące piłki.

Zapewnij swojemu psu zabawki o różnych strukturach, kształtach, wykonane z różnych materiałów.

Oczywiście nie muszą to być drogie zabawki z najlepszego sklepu zoologicznego w mieście.

Zabawki możesz kupić w chińskim supermarkecie, przez internet, a nawet zrobić samej/ samemu. Z doświadczenia dodam, że świetnie sprawdzają się kartony po butach, po ciastkach czy nawet rolki po ręczniku papierowym, które można wykorzystać na naprawdę wiele sposobów, urozmaicając świat własnego psa. Oczywiście pod warunkiem, że Twój pies nie zjada kartonu!

3. Wprowadź do Waszego życia codziennego przydatne hasła.

Polecenia takie jak "puść", "nie" czy "koniec" to podstawa.

Co dokładnie kryje się za tymi hasłami:

"Puść" - to hasło oznacza dla psiaka, że ma wypuścić z pyszczka to co właśnie w nim trzyma.

"Nie" - czyli hasło na powstrzymanie się przed zrobieniem tego co właśnie chce zrobić.

"Koniec" - oznacza koniec interakcji/ zabawy/ głasków itd

Hasło "Puść"

Hasło puść można wypracować na wiele sposobów. Jednym z nich jest stosowanie "wymianki". Schowaj do kieszeni kilka smakołyków psa. Zaczynij z nim zabawę np. szarpakiem. W pewnym momencie przerwij zabawę, wyjmij z kieszeni wolną dłoń smakołyka i pokaż go psu. Dokładnie w momencie, kiedy będzie wypuszczać zabawkę z pyszczka (po to, aby sięgnąć po smakołyka) powiedz hasło "puść" i podaj mu smakołyka, a następnie wróć do zabawy. Ćwicz tak przez kilka dni.

Po kilku dniach ćwiczeń powtórz to samo, ale tym razem, zanim wyjmiesz smakołyka z kieszeni, wypowiedz najpierw hasło "puść". Jeśli Twój psiak po usłyszeniu hasła wypuści zabawkę, oznacza to, że rozumie już, że opłaca się wypuszczać przedmiot z pyszczka po usłyszeniu hasła, bo spotka go coś miłego.

Nagrodą za wypuszczenie czegoś z zębów może być w dalszych etapach nie tylko jedzenie, ale także powrót do zabawy np. z hasłem "łap", pójście na spacer czy "zabawka niespodzianka" wyjęta z za pleców niczym królik z kapelusza.

Kiedy hasło puść sprawdza się podczas zabawy, zacznij używać go w różnych sytuacjach codziennych. Pamiętaj jednak o nagrodach, aby utrwalać to zachowanie.

Hasło "Nie"

Przygotuj smakołyki w obu dłoniach i kucnij przy psie. Smakołyki z jednej dłoni połóż na podłodze, wypowiadając hasło "nie" i zasłoń je tą samą dłońią. Psiak będzie próbował się do nich dostać. Nie odkrywaj smakołyków, zaczekaj, aż zrezygnuje i kiedy to zrobi, natychmiast nagródź go smakołykami z drugiej dłoni. Jeśli trudno będzie mu zrezygnować, możesz pomóc mu, podając jedzonko z drugiej dłoni, aby nie zaczął się frustrować. Powtarzaj ten etap przez kilka dni, aż zrozumie, że na hasło "nie" opłaca się zrezygnować z wyłożonych smakołyków.

W kolejnym kroku ćwiczymy na stojąco. Tym razem wyłożone smakołyki zakrywamy stopą, jeśli psiak będzie próbował je zjeść. Ustaw się obok psa, wypowiedz hasło "nie" i połóż smakołyki obok swojej stopy. Jeśli zrezygnuje z nich - pochwal i nagródź smakołykami z ręki.

Jeśli będzie próbował się do nich dostać - zasłoń je stopą i cierpliwie poczekaj. Ćwicz w pozycji stojącej przez kolejne kilka dni.

Kiedy ten etap opanujecie do perfekcji, zacznij utrudniać ćwiczenie. Smakołyka możesz zacząć podrzucać, zamienić na gryzaka, zabawkę, skarpetkę czy inny przedmiot.

Możesz również wyłożyć przedmiot i zachęcić psa do odejścia od niego razem z Tobą.

Jeszcze trudniejsze będzie chodzenie wokół wyłożonego "zakazanego owocu". Tutaj przydatna może być smycz, którą w razie niepowodzenia zatrzymasz swojego psiaka. Pamiętaj o odpowiednim nagradzaniu swojego psa za rezygnację. Niech nagród będzie w tym ćwiczeniu dużo więcej niż zakazów. Ćwiczcie w różnych miejscach, stopniowo dodając rozproszenia z otoczenia.

Hasło "Koniec" - To hasło należy po prostu zacząć używać i być konsekwentnym. Kiedy chcesz zakończyć interakcję z psem, powiedz neutralnym tonem hasło "koniec" i odejdz/ zacznij zajmować się swoimi sprawami. Jeśli psiak nadal będzie Cię zaczepiać, możesz dać mu np. naturalnego gryzaka lub inne zajęcie, którym może zająć się sam.

Z czasem, dzięki konsekwencji zdarzeń, zrozumie, że hasło "koniec" zwiastuje koniec wspólnych aktywności.

Pamiętaj, aby być konsekwentnym. Jeśli złamiesz się i po wypowiedzeniu hasła "koniec", wrócisz do zabawy ze swoim psem, kiedy będzie robić oczy kota w butach, Twój pies nie nauczy się znaczenia tego słowa i będzie zdezorientowany. Brak jasnych zasad panujących w naszym wspólnym życiu z psem, obniża jego poczucie bezpieczeństwa.

4. Zabezpiecz mieszkanie.

Kiedy bierzemy do domu szczeniaka, musimy być świadomi tego, że może on podgryzać nas, meble i wszystko, co znajdzie się w jego zasięgu.

Przygotuj się na to i zabezpiecz meble, kable itd.

Zamiast karać psa za złe zachowanie pomóż mu podejmować odpowiednie decyzje, ułatwiając mu to.

5. Zapewnij psu zaspokojenie potrzeby żucia i gryzienia.

Jedną z podstawowych potrzeb każdego psa jest żucie i gryzienie. Te czynności prowadzą do produkcji tzw. hormonów szczęścia.

Tu świetnie sprawdzają się różnego rodzaju gryzaki (uwaga na te, które mogą ukruszyć małe ząbki szczeniaków oraz na te o mniejszych rozmiarach, które szczeniak może połknąć w całości). Do memłania sprawdzają się także miękkie szarpaki czy zabawki ze sztucznym futrem.





3.

Jak zachować się w
momencie, kiedy
pies podgryza

Przede wszystkim bądź wyrozumiały. Daj swojemu psu czas na naukę i bądź świadom tego, że nauka jest procesem, którego nie da się przeskoczyć. Nie karć psa (mówienie do psa groźnym tonem to także kara), zamiast tego na przykład:



- Zajmij psa czymś innym. Wypowiedz znane hasło np. "siad", a kiedy pies je wykona, nagródź i zaproponuj zabawę np. szarpakiem lub rozsyp smaczki.
- Zabierz rękę/ nogi - to co Twoja mała pirania właśnie memła i od razu podłóż jej coś "legalnego" do gryzienia, np. zabawkę czy naturalnego gryzaka.
- Przerwij interakcję.



I przede wszystkim bądź konsekwentny. Jeżeli raz na jakiś czas "odpuścisz", bo zwyczajnie nie będziesz już mieć sił i pozwolisz psu na podgryzanie, cały Twój wysiłek włożony w pracę nad wyeliminowaniem tego zachowania pójdzie na marne.



4.

Czego unikać, aby
nie zachęcać psa
do podgryzania

Przede wszystkim unikaj tzw. "zapasów" z psem i zabaw ręką zamiast zabawką. Takie czynności tylko wzmocnią nawyk podgryzania.

Co więcej, jeśli raz będziemy się zgadzać na dane zachowanie, a innym razem będziemy się z jego powodu frustrować, zachwiejemy przewidywalność i zasady panujące w życiu psa, a są one bardzo istotnym elementem dla równowagi psychicznej psiaka i jego samopoczucia.

Nie polecam także czynności typu "czołnanie psa" czy zbyt gwałtownego dotyku.

Jeśli chcesz pogłaskać psa czy okazać mu wsparcie socjalne, rób to spokojnie, tak aby była to czynność bardziej uspokajająca niż pobudzająca (zarówno dla Ciebie, jak i Twojego psa).

Odnosnie do dotyku bardzo polecam metody tTouch. W Polsce nie są one jeszcze zbyt popularne, ale na kanale YouTube można znaleźć bardzo fajne instruktaże, jak poprawnie je wykonać.



Zakończenie

Nie skupiamy się na tym “jak oduczyć” psa danego zachowania, a zastanówmy się, co możemy zrobić, aby pies wybrał inne zachowanie, takie, które nam bardziej odpowiada i które jednocześnie przyniesie mu korzyść.

Pamiętaj, że nauka jest procesem i każdy pies jest inny. Zatem jeden psiak będzie uczył się szybciej, inny trochę wolniej, podobnie jest z nami ludźmi.

Uzbrój się w cierpliwość i wyrozumiałość. Jeśli będziesz dobrym przewodnikiem dla swojego czworonoga, on odwdzieczy Ci się dopasowaniem do Twoich zasad.

Pamiętaj jednak, żeby pozwalać psu być psem i dbać o zaspokojenie jego potrzeb, jakimi są m.in. potrzeby żucia, lizania i gryzienia (np. naturalnych gryzaków, zabawek behawioralnych), swobodna eksploracja (czyli nie taka na dwumetrowej smyczy wzdłuż chodnika) czy np. kontakt socjalny z opiekunami oraz odpowiednie spotkania z innymi psami.

I na koniec - bądź konsekwentny i przewidywalny dla swojego psa. Ustalając zasady panujące w domu, omów je ze wszystkimi domownikami. Każdy pies potrzebuje przewidywalności, znanego rytmu dnia i stałych zasad, aby czuć się pewnie i bezpiecznie.